



Umkehrarbeit mit ESPERE

ESPERE neu anwenden und die schon vorhandenen Kompetenzen nutzen

Auch im neuen ESPERE-Universum stehen durch Alltagssituationen ausgelöste Emotionen und unbefriedigte Beziehungsbedürfnisse nach wie vor im Mittelpunkt – Hast Du in diesem Zusammenhang kürzlich mal darüber nachgedacht?:

„Wo stehe ich heute in meiner Beziehungs-Kommunikation? Gibt noch viele unangenehme Erinnerungen auf die ESPERE-Frage *„Woran erinnert mich das aus meiner Kindheit?“*“

Falls ja – so ist das für mich vollkommen normal! Kaum jemand, den ich kenne hat heute umfassend die negativ erlebten Erfahrungen aus der Kindheit geheilt. Willst Du das ändern und nun – auf Deinen vielen ESPERE-Kompetenzen und Werkzeugen aufbauend die ESPERE-Frage auf neue Weise nutzen lernen? Um:

- die Wiederholungen, die Du noch im Alltag erlebst in der Tiefe zu heilen,
- aus den erinnerten Szenen jeweils Deine eigene Macht und Handlungsfähigkeit Dir zurück holen – und damit la **VIVANCE** – Deine Lebensenergie?
- Und Dich dann auf das Wesentliche zu konzentrieren: Wozu Du eigentlich auf der Erde bist und ob Du Deine eigene Lebensaufgabe entdeckt hast und sie zu erfüllen bereit bist!

Dann ist mein Kursangebot für Dich hilfreich, und ich lade Dich ein, mit mir einen rundum positiven und wunderschönen Weg in das neue **ganzheitliche Spiegel-ESPERE** zu gehen.

Über die letzten Jahre habe ich die Einfühlsame Kommunikation mit ESPERE in alle Richtungen weiterentwickelt und dabei eine ganzheitliche Vorgehensweise entwickelt, die auf einer sehr viel tieferen Ebene heilen kann als bisher möglich. In vielen Begleitungen habe ich diese Vorgehensweise erfolgreich angewendet und freue mich über die großartigen Ergebnisse.



Nach dieser Weiterbildung weißt Du:

- wie Du Deine Aufmerksamkeit achtsam und mit wachsendem Humor darauf richtest, was Dir Menschen und Situationen spiegeln – was Du so nicht mehr wiederholt erleben möchtest
- wie Du Deine Emotionen für die neue Vorgehensweise des Umkehr-ESPERE nutzen kannst
- wie Du dem ESPERE-Auftrag „Dir selbst treu zu sein“ direkt wohltuend und mit liebevoller Unterstützung in erlebten Szenen anwendest und dabei **Leichtigkeit** und **VIVANCE** erlebst
- wie Du die schon in den bisherigen ESPERE-Kursen gelernten Werkzeuge neu einsetzt, um Dein Lebensdrehbuch so zu schreiben, dass es zu Dir passt, und zu Deiner Berufung
- und vor allem, wie Du Deine Kindheit mit Deinen Eltern neu verstehen und den roten Faden zu Deiner Kindheit fassen kannst und daraus freudig und klar Deine Bestimmung erkennst.
- **Und Du kannst noch einen Schritt mit mir weitergehen und mit mir entwickeln, wo Du selbst ESPERE weitergeben, und es so auch als Teil Deiner Berufung erleben kannst.**

Paket 1 für den Eigengebrauch

Eintägiges Online-Tagesseminar

(per ZOOM):

- Detaillierte Vorstellung der Hintergründe und Vorgehensweise
- Übungseinheiten in Zweier- oder Dreiergruppen in den Zoom-Übungsräumen
- Schriftliche Unterlagen zur Weiterbildung

Early Bird bis 30.06.2021: 120.- Euro,
danach 140.- Euro

Paket 2 für ESPERE Multiplikator:innen

Eintägiges Online-Tagesseminar

(per ZOOM) wie bei Paket 1

+ Online Supervision (2x60 Min)

Während der Supervision besprechen wir einerseits Deine eigenen aktuellen Spiegelungen im Alltag und welche Lebensbereiche noch zu optimieren sind in Bezug auf Deine eigene Lebensaufgabe und Erfüllung. Andererseits sind die Supervisionen dafür gedacht, Dich bei der Weitergabe von ESPERE zu begleiten und Dir zu helfen, Fragen, die bei Deiner Begleitung von anderen auftauchen zu beantworten und Lösungen zu finden.

Early Bird bis 30.06.2021: 230.- Euro,
danach 260.- Euro

Online-Tagesseminar

10. Juli 2021 um 09:00-17:00 Uhr

online per ZOOM

Anmeldung: info@academia-serina.com

